



Wochenspeiseplan für Körner Gymnasium vom 20. September 2021 - 23. September 2021

Das Kulinario Team wünscht "guten Appetit" und eine erholsame Pause!

Montag 20. September			
Menü 1 	Gebackenes Putenschnitzel (A,C), Erbsenreis, Eisbergsalat (O), Fruchtjoghurt (G)	662 31 g 24 g 79 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Dienstag 21. September			
Menü 1	Frittatensuppe (A,C,G,L), VK-Spaghetti mit Gemüsesugo (A,C,L), Parmesan (C,G), Bunter Blattsalatmix (O)	493 19 g 15 g 67 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Mittwoch 22. September			
Menü 1	Kürbiscremesuppe mit gerösteten Kernen (A,C,G,L), Topfenschmarrn (A,C,G), Marillenkompott	613 28 g 27 g 61 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Donnerstag 23. September			
Menü 1 	Hendragout mit Gemüse (A,G,L), Eblyweizen (A), Bunter Linsensalat (O), Milchreis (G)	643 38 g 20 g 79 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe und Allergeninformation gemäß Codexempfehlung

1 = Aspartam, A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch oder Laktose, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere