




Wochenspeiseplan für Körner Gymnasium vom 22. Februar 2021 - 25. Februar 2021

Das Kulinario Team wünscht "guten Appetit" und eine erholsame Pause!

Montag 22. Februar			
Menü 1 	Grießnockerlsuppe (A,C,L), Karfiol-Erdäpfellaibchen (A,C,G,L), Sauerrahm-Rucola-Dip (G), Eisbergsalat (O)	494 17 g 33 g 32 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Dienstag 23. Februar			
Menü 1 	Putengeschnetzeltes (A,G), Reis, Bunter Blattsalatmix (O), Banane	590 25 g 16 g 84 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Mittwoch 24. Februar			
Menü 1	Käsenockerl (A,C,G), Karottensalat (O), Joghurtkuchen mit VK-Mehl (A,C,G)	725 26 g 31 g 85 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Donnerstag 25. Februar			
Menü 1 	Frittatensuppe (A,C,G,L), gebackene Hühnerstreifen (A,C), Wedges, Joghurt-Kräuterdip (G), Bunter Blattsalatmix (O)	767 31 g 28 g 93 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe und Allergeninformation gemäß Codexempfehlung

1 = Aspartam, A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch oder Laktose, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere