



Wochenspeiseplan für Körner Gymnasium vom 03. Mai 2021 - 06. Mai 2021

Das Kulinario Team wünscht "guten Appetit" und eine erholsame Pause!

Montag 03. Mai			
Menü 1	Grießnockerlsuppe (A,C,L), Gemüselasagne (A,C,G,L), Eisbergsalat (O)	535 20 g 22 g 62 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Mittwoch 05. Mai			
Menü 1 	VK-Spaghetti mit Tomatensauce (A,C,G), Parmesan (C,G), Bunter Blattsalatmix (O), Obst nach Saison	529 18 g 10 g 87 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Donnerstag 06. Mai			
Menü 1 	Ananas-Putencurry (A,G,L), Erbsenreis, Bunter Blattsalatmix (O), Zitronenkuchen (A,C,H)	692 32 g 25 g 84 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe und Allergeninformation gemäß Codexempfehlung

1 = Aspartam, A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch oder Laktose, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere