



Wochenspeiseplan für Körner Gymnasium vom 16. November 2020 - 19. November 2020

Das Kulinario Team wünscht "guten Appetit" und eine erholsame Pause!

Montag 16. November			
Menü 1 	Karfiol-Erdäpfelaibchen (A,C,G,L), Sauerrahm-Rucola-Dip (G), Eisbergsalat (O), Ananaskompott	508 15 g 30 g 43 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Dienstag 17. November			
Menü 1 	Gemüsecremesuppe (A,G,L), Putengeschnetzeltes (A,G), Reis, Bunter Blattsalatmix (O)	541 25 g 22 g 60 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Mittwoch 18. November			
Menü 1	Käsenockerl (A,C,G), Karottensalat (O), Joghurtkuchen mit VK-Mehl (A,C,G)	725 26 g 31 g 85 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Donnerstag 19. November			
Menü 1	Frittatensuppe (A,C,G,L), Gemüsestrudel mit Sesam (A,C,G,N), Kartoffeln, Basilikumrahmsauce (A,G,L), Bunter Blattsalatmix (O)	623 22 g 25 g 75 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe und Allergeninformation gemäß Codexempfehlung

1 = Aspartam, A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch oder Laktose, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere